



sklep  
rowery.pl

# 7 Sposobów

na bezstresową wycieczkę rowerową,

**czyli** jak zminimalizować  
ryzyko "kaptcia" w podróży



# 1. Regularny przegląd opon.

Sprawdźmy opony i dętki przed wycieczką. Starsze gumy lubią zgrębieć na bokach, zwróćmy uwagę czy nie widać drutów, pęknięć wzdłuż opony. Jeśli już złapaliśmy wcześniej kaptcia, dokładnie oglądnijmy oponę od wewnątrz i od zewnątrz. Być może w gumie nadal tkwi malutki kawałek kolca lub szkła, który ciągle będzie nam dziurawił dętkę. Zbyt mała ilość bieżnika również ma duży wpływ na częstość przebicia. W gładką jak kolano oponę łatwiej jest wbić ostrzejszy kamyk. Elementy gumowe mocno reagują na zmienne warunki atmosferyczne, dlatego częsty przegląd opon jest bardzo ważny.



# 2. Mleczka uszczelniające.

Coraz bardziej popularne, głównie wśród kolarzy ścigających się. Ich skuteczność potwierdzić mogą zawodnicy.

*„Montaż” i działanie?*

Bardzo proste. Wlewamy odpowiednią ilość mleczka bezpośrednio do opony (w przypadku opon bezdętkowych), zakładamy oponę i cieszymy się jazdą. Mleczko ma uszczelnić oponę w momencie przebicia. W przypadku dętek, można zastosować takie samo mleczko wlewając je do dętki lub kupić gotowy zestaw.

Sklep rowery.pl oferuje tego rodzaju produkty firmy *Joe's No Flats*. Ich skuteczność mogliśmy docenić na niejednych zawodach MTB. W ofercie również są żele dedykowane do rowerów miejskich i elektrycznych.

[Znajdź w naszym sklepie](#)



### 3. Kontrolujmy ciśnienie w oponach.



Przy zbyt niskim ciśnieniu powietrza w dętce, najechanie przy większej prędkości na krawężnik lub inną tego typu przeszkodę łatwo o tzw. uszczypanie dętki. O ile opona jest w stanie to wytrzymać, o tyle dętka na pewno zostanie przecięta przez obręcz tzw. „snakebite”. Tutaj też skutecznie może zadziałać mleczo uszczelniające. :)

### 4. Opony z kevlarową wkładką.

Wkładka antyprzebiciowa to taka „kamizelka kuloodporna” w kole. Ten sam kevlar ma za zadanie zatrzymać niechciany przedmiot w naszej oponie, na tyle szybko, aby nie dosięgnął dętki. Pasek kevlaru zazwyczaj znajduje się w górnej partii opony, ze względu na zwiększenie wagi opony częściej stosowany w oponach miejskich i trekkingowych.

Jest w stanie zatrzymać nawet pineskę. sklep.rowery.pl posiada w swojej ofercie tego typu opony, które dedykowane są do rowerów miejskich lub elektrycznych (większa wytrzymałość).



[Znajdź w naszym sklepie](#)

## 5. Przegląd obręczy.



Przy okazji zmiany dętki/opony zwróćmy uwagę na naszą obręcz. Nawet te super nowoczesne mogą mieć swoje wady. Głównie to niewyszlifowane otwory pod nypie, które skutecznie przekuwają naszą dętkę. Jeśli opaska zasłaniająca otwory jest już zgrębiała, zbyt mocno naciągnięta i nie spełnia swojej roli, po prostu ją wymieśmy :)

## 6. Używajmy łyżek do montażu opon.

Bardzo częstym powodem dziury w nowej dętce jest jej montowanie śrubokrętem, kluczami lub innymi narzędziami mogącymi łatwo przeciąć gumę. Łyżki do opon są tak skonstruowane, że po pierwsze praca nimi jest o wiele łatwiejsza, szybsza i przyjemniejsza, a po drugie są wykonane z bezpiecznego materiału, który nie zniszczy dętki nawet przy dużym wysiłku. Koszt takiego zestawu łyżek do raptem kilka zł, a oszczędność czasu, nerwów i dodatkowych kosztów? Bezcenna! :)

[Znajdź w naszym sklepie](#)



## 7. Unikajmy tablic z ogłoszeniami :)

Niby nic, ale to właśnie w okolicach tablic na ogłoszenia ryzyko złapania kapcia jest największe. Wszechobecne pineski, zszywki i inne metalowe elementy z łatwością wbiją nam się do opony. No chyba, że jesteśmy na to przygotowani i nie ponosimy ryzyka, patrz pkt. 2 i 4 :-)

*Te 7 krótkich rad na pewno pomoże uchronić nas przed niechcianym demontażem ogumienia. Elementy gumowe zużywają się najszybciej w naszym rowerze, ale możemy zadbać o to żeby wymieniać je tylko podczas po lub przedsezonowych przeglądów naszych jednośladów :)*

